Thérapies basées sur la mentalisation (TBM)
Session d'initiation et ateliers pratiques

BRUXELLES | jeudi 28 > samedi 30 novembre 2019

FORMATION CONTINUE UNIVERSITAIRE

FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE
ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION

UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

Direction

Professeur Martin Debbané, Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation (FPSE), Université de Genève

Coordination

Jasmine Lachat, Unité de psychologie clinique et développementale, FPSE, Université de Genève

Intervenants

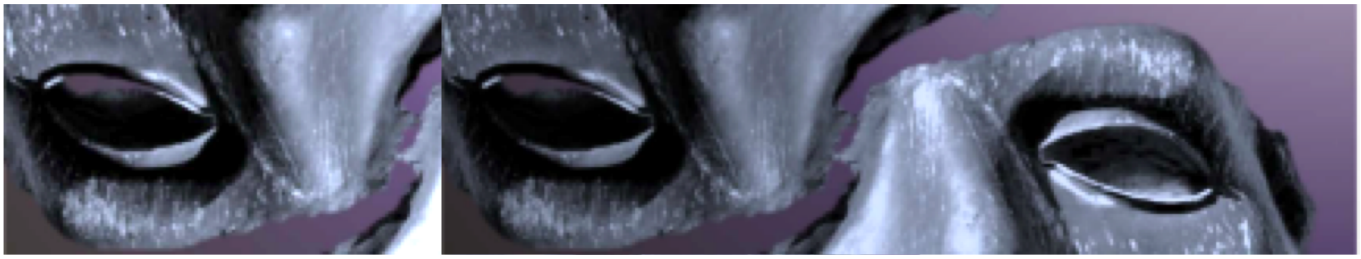
Professeurs et experts dans le domaine de la mentalisation

- Professeur Martin Debbané, Université de Genève
- Professeur Anthony Bateman, Centre Anna Freud et University College London
- Professeur Peter Fonagy, Centre Anna Freud et University College London

La direction se réserve le droit de remplacer les intervenants en cas d'imprévu.

Partenariats

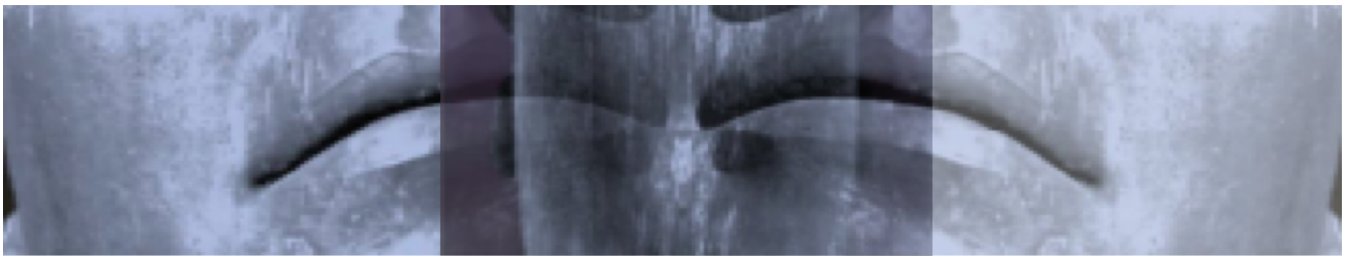
Ce programme est proposé avec le soutien du Centre Anna Freud (Londres, Royaume-Uni) et de l'University College London (Londres, Royaume-Uni).



La mentalisation génère le changement thérapeutique; elle constitue un ingrédient commun à la vaste majorité des approches psychothérapeutiques.

Les thérapies basées sur la mentalisation proposent un modèle générique de prises en charge empiriquement fondées, ayant comme objectif spécifique d'accroître la capacité du patient et du thérapeute à mentaliser ensemble, c'est-à-dire de comprendre l'expérience humaine comme étant sous-tendue par des états mentaux relevant des besoins, émotions, motivations et des intentions de chacun. D'abord destinée au traitement des adultes aux prises avec un Trouble de la Personnalité Limite, cette approche propose aujourd'hui une méthode d'intervention qui s'adapte à de nombreux contextes cliniques, notamment dans le contexte de l'enfant, de l'adolescent et de sa famille.

La session **Formation initiale aux thérapies basées sur la mentalisation** proposée par la Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation, Section psychologie de l'Université de Genève s'inscrit dans les enseignements et les recherches menées par le professeur Martin Debbané et son équipe, en collaboration avec les professeurs Peter Fonagy et Anthony Bateman du Centre Anna Freud et University College London, fondateurs de l'approche basée sur la mentalisation. Cette session d'initiation est à la base d'une trajectoire de formation qui s'étend jusqu'aux niveaux d'expertise et de supervision.



Public

Psychologue clinicien, psychiatre, psychothérapeute, infirmier, éducateur, travailleur social, travaillant auprès de populations psychiatriques, possédant de bonnes connaissances du développement du trouble de la personnalité (psychodynamique, cognitivo-comportemental, biologique et social), attestant au minimum d'une année d'expérience de prise en charge thérapeutique (individuelle ou en groupe), ayant bénéficié de supervisions, et de préférence, ayant fait un travail sur soi.

Objectifs

- S'initier aux thérapies basées sur la mentalisation au moyen d'élaborations théoriques, de réflexions critiques, de cas cliniques et de méthodes pédagogiques innovantes.

- S'approprier les compétences cliniques et techniques permettant d'utiliser cette approche auprès d'adultes aux prises avec un trouble de la personnalité, avec troubles antisociaux et auprès des familles et des adolescents.

- Accroître la capacité du patient à mentaliser, c'est-à-dire comprendre l'expérience humaine comme étant sous-tendue par les besoins, émotions, motivations, et intentions propres à chacun.

Programme

28 novembre | 9h00 > 17h00

- Fondements théoriques de l'approche basée sur la mentalisation
- Posture du thérapeute
- Processus mentalisant

Professeurs Anthony Bateman, Peter Fonagy et
Martin Debbané, Université de Genève

Traduction simultanée anglais > français

29 novembre | 9h00 > 17h00

- Identification des modes de pré-mentalisation
- Interventions de base
- Travail en groupe | Jeux de rôle

Professeur Martin Debbané et collaborateurs

30 novembre | 9h00 > 17h00

- Analyse fonctionnelle des conduites auto-dommageables
- Mentalisation dans le contexte d'une thérapie groupale
- Supervision vidéo
- Évaluation de l'adhérence et de compétence

Professeur Martin Debbané et collaborateurs

Renseignements pratiques

Inscription avant le 28 octobre 2019

Formulaire en ligne sur **mentalisation.org**

Places limitées à 50 participants

Finance d'inscription

€ 900.- pour la session (3 jours)

Lieu

Bruxelles - Belgique

Les détails seront communiqués ultérieurement

Attestation | Accréditation

Une attestation conjointe aux institutions partenaires sera délivrée à chaque participant

Informations générales

Jasmine Lachat | +41 (0)22 379 94 23 |

mentalisation@unige.ch

Centre pour la formation continue et à distance | CFCD

Université de Genève | CH-1211 Genève 4
Tél: +41 (0)22 379 78 33 | info-formcont@unige.ch

www.unige.ch/formcont